

## Welkomstbrief voor nieuwe leden

Beste turn- en springleden, ouders en/of verzorgers,



Van harte welkom bij turnvereniging Veerkracht. Fijn dat je lid bent geworden.  
We wensen je heel veel turn- en/of springplezier!

Om de turn- en springlessen zo goed en veilig mogelijk te laten verlopen zijn er een aantal voorwaarden opgesteld. We willen je vragen om deze aandachtig door te nemen.

- De trainster roept de meisjes/jongens naar binnen. Dus niet voortijdig de gymzaal in. Dit om te voorkomen dat men de toestellen al gaat gebruiken zonder begeleiding.
- Aansluitende(turn)kleding verplicht. Denk aan goede grip onder de turnschoenen!
- Tijdens de clubkampioenschappen dragen meisjes een zwart turnpakje met ons logo; jongens een zwart shirt met ons logo en een zwarte short.
- Turnen/springen vindt plaats op blote voeten OF met turnschoentjes met leren zool. Dus geen gymschoenen o.i.d.
- Draag tijdens het turnen geen sieraden of horloges; laat dus ringen, kettinkjes, armbandjes, horloges en oorbellen (m.u.v. kleine knopjes) thuis.
- Heb je lang haar? Zorg er dan voor dat dit in een staart, haarband of vlecht zit, zodat je er tijdens de les geen hinder van ondervindt.
- Wanneer je één of meerdere lessen verhinderd bent, geef dat dan z.s.m. door aan de trainer via [sport@sporthaldeburcht.nl](mailto:sport@sporthaldeburcht.nl).
- Definitieve afmeldingen vinden altijd via het bestuur plaats.
- I.v.m. de veiligheid bij de toestellen, dienen de leden de aanwijzingen van de trainer of assistent op te volgen.
- Flesjes water mogen meegenomen worden, maar blijven in de kleedkamer.
- Telefoons kunnen bij aanvang van de les in de zaal weggelegd worden, tijdens de les worden de telefoons niet gebruikt.
- Kijken is toegestaan bij de 1<sup>e</sup> proefles of bij kijklessen. Op andere momenten NIET.

Namens de trainsters alvast hartelijk bedankt voor het rekening houden met deze regels.

Heb je nog vragen? Stel ze dan gerust aan de trainsters ([sport@sporthaldeburcht.nl](mailto:sport@sporthaldeburcht.nl) / (0492) 32 22 22) of aan één van de bestuursleden ([info@turnverenigingveerkracht.nl](mailto:info@turnverenigingveerkracht.nl)).

Ook op de website kunt u nog aanvullende informatie vinden: [www.turnverenigingveerkracht.nl](http://www.turnverenigingveerkracht.nl)

Nogmaals veel plezier!

Met vriendelijke groet,  
bestuur Turnvereniging Veerkracht

Ledenadministratie:   Nathalie Hoek  
Bestuursleden:       Karin van der Linden  
                              Ingrid Coolen  
                              Laura van Dun  
Voorzitter:            Nicole Verwegen